

SHANGRI-LA SPA & ONSEN

THE BLOSSOM RESORT ISLAND



MÁT XA MẶT

THALGO - Heart of the Ocean Rituals

- Gói mát xa cơ bản 60 min 770k

Liệu trình cơ bản giúp dưỡng ẩm và trẻ hóa làn da Bổ sung các vitamin và khoáng chất có thành phần dinh dưỡng từ nước biển, giúp làm cho làn da ẩm và sáng nhờ sức mạnh của nước biển.

- Gói mát xa nâng cao 90 min 1070k

Liệu trình chăm sóc lão hóa toàn diện, mang lại làn da trắng sáng và săn chắc như ban đầu bằng cách sử dụng nguồn dinh dưỡng dồi dào từ biển có hiệu quả làm đẹp cao. Làm sạch - Tẩy tế bào chết - Treatment từ mặt đến phần trên ngực - Gói kem + Gói dưỡng ẩm chuyên sâu.

- GÓI MÁT XA MẶT+ TOÀN THÂN 90 min 1200k

Liệu trình đặc biệt kết hợp vừa điều trị toàn thân và vừa điều trị da mặt Với loại dầu Aroma, giúp từng bước làm giảm căng thẳng và mệt mỏi và liệu pháp chăm sóc da mặt Heart of the Ocean Rituals mang lại làn da tươi sáng và trong suốt Đây là một liệu trình được khuyên dùng với đầy đủ các phương thức trị liệu giúp bạn có thể phục hồi tâm trí, cơ thể và làn da.



SHANGRI - LA SPA & ONSEN

THE BLOSSOM RESORT ISLAND

✿ ĐÀU CHUYÊN SÂU

- GỘI ĐÀU DƯỠNG SINH 60 min 870k

Dầu gội thải độc da đầu, mát xa & điều trị. Giảm vôi da đầu - Mát xa da đầu, cổ, vai

- GÓI MÁT XA ĐÀU 30 min 470k

Liệu trình kích thích các huyết đạo trên da đầu để thư giãn tinh thần. Bằng cách thả lỏng da đầu, bạn hoàn toàn có thể mong chờ về hiệu quả của nó. Gói này khuyến khích dành cho những người hay bị tê cứng vai, mỏi mắt và chảy xệ.

✿ GÓI NẪM NGƯA MÁT XA TOÀN THÂN

Đây là gói mát xa toàn thân nằm ngửa nhưng cuối bài mát xa sẽ nằm úp trong 10 phút

Mát xa toàn thân bằng dầu 60 min 650k

Mát xa ấn huyết 60 min 800k



SHANGRI-LA SPA & ONSEN

THE BLOSSOM RESORT ISLAND

✿ MÁT XA TOÀN THÂN

- | | | |
|-----------------------------|--------|------|
| • Mát xa toàn thân bằng dầu | 60 min | 650k |
| | 90 min | 800k |

Một phương pháp treatment toàn thân sử dụng loại dầu độc đáo của Aroma một cách sang trọng. Với mức lực tăng giảm từ trung bình đến cao, kỹ thuật viên sẽ sử dụng ngón tay cái và lòng bàn tay của mình để tạo áp lực từ từ và sâu với một động tác nhịp nhàng chắc chắn

- | | | |
|--------------------|--------|------|
| • Mát xa nhẹ nhàng | 60 min | 650k |
| | 90 min | 800k |

Mát xa với cường độ từ nhẹ đến trung bình sẽ giúp cơ thể bạn thư giãn bằng các động tác vuốt nhẹ nhàng và ấn huyết bằng ngón tay cái. Dành cho những khách muốn mát xa nhẹ nhàng, trẻ em và khách hàng cao tuổi.

- | | | |
|-------------------|--------|------|
| • Mát xa ấn huyết | 60 min | 800k |
|-------------------|--------|------|

Mát xa áp lực sâu với mức độ điều chỉnh tăng giảm lực từ trung bình đến mạnh giúp đẩy nhanh tốc độ phục hồi của các cơ đang mệt mỏi và căng thẳng. Các động tác xoa bóp chuyên sâu sẽ giúp thư giãn và thả lỏng các cơ của bạn.

- | | | |
|------------------|--------|------|
| • Mát xa đá nóng | 60 min | 700k |
| | 90 min | 850k |

Liệu trình massage trị liệu bằng đá bazan giúp làm sạch, hài hòa và thư giãn cơ thể.



SHANGRI-LA SPA & ONSEN

THE BLOSSOM RESORT ISLAND

✿ MÁT XA CHÂN VÀ TAY

	30 min	400k
• Mát xa chân	40 min	450k
	60 min	650k

Mát xa chân giúp giảm căng thẳng và thúc đẩy sự ổn định tinh thần và thể chất nói chung bằng cách kích thích các vị trí thích hợp trên lòng bàn chân, nơi có liên quan mật thiết đến từng cơ quan của cơ thể.

• Mát xa cánh tay và bàn tay	30 min	400k
------------------------------	--------	------

Mát xa bàn tay và cánh tay giúp cải thiện tình trạng tê cứng và mệt mỏi bằng cách kích thích các vùng phản xạ trên bàn tay và ngón tay. Vì bàn tay được gọi là "bộ não thứ hai của cơ thể" nên việc mát xa tay để kích thích bàn tay cũng có thể giúp kích hoạt não bộ.

• Mát xa riêng biệt	Có dầu/không dầu
---------------------	------------------

Mát xa nằm ngửa

Cổ, vai gáy, đầu	30 min	400k
------------------	--------	------

Mát xa nằm úp	60 min	650k
---------------	--------	------

Cổ, vai gáy, đầu



SHANGRI-LA SPA & ONSEN

THE BLOSSOM RESORT ISLAND

✿ FACIAL MASSAGE

THALGO-HEART OF THE OCEAN RITUALS

- THALGO 페이스셜 소스 마린 베이직 60 min 770k

프랑스 마린 뷰티의 선두두자, 딸고는 프랑스 청정 해안의 중심 브리타뉴 지방의 해양원료를 사용합니다. 탈수피부에 강력한 수분보충을 돕는 소스마린 베이직 코스이며, 모든 피부에 적합합니다

- THALGO 페이스셜 소스 마린 인텐시브 90 min 1070k

바다의 영양을 풍부하게 사용해, 피부 본래의 광택을 끌어내는 본격적인 페이스셜 케어 코스, 1회 마사지만으로도 수분으로 탱탱하게 차오르는 피부를 만듭니다. 클렌징 - 스크럽 - 얼굴 ~ 데콜테까지의 트리트먼트 - 크림 팩 + 고보습 팩. 데코르테까지 제대로 케어하여, 목·어깨 주위의 근육을 풀어 수분 가득한 빛나는 피부로 이끌어 냅니다.

✿ BODY & FACIAL COMBINATION

90 min 1200k

- TOTAL SERENITY

바디 마사지와와 페이스셜 마사지를 결합한 스페셜 코스. AROMA - 이로 전신 피로를 차분히 풀어내고, Heart of the Ocean Rituals 페이스셜 마사지로 밝고 투명한 피부로 이끌어 냅니다. 맑은 마음 · 신체 · 피부에 충실한 콤비에서 초업 코스입니다



SHANGRI-LA SPA & ONSEN

THE BLOSSOM RESORT ISLAND

✿ HEAD SPA MASSAGE

- 헤드 마사지&헤어트리트먼트 60 min 870k

디독스 샴푸 및 헤어 마사지 트리트먼트. 두피, 목, 어깨 마사지가 포함 되어 있습니다. 고객님의 두피 상태에 맞춘 로레알 프로페셔널 제품을 이용한 마사지 코스

- 드라이 헤드 마사지 30 min 470k

두피의 혈점을 자극함으로써 정신적으로 깊은 릴렉스를 제공하는 마사지 코스. 두피를 마사지를 통해 페이스 리프트 업 효과도 기대할 수 있습니다. 어깨 결림·눈의 피로·처짐이 신경이 쓰이는 분에게 추천하는 옵션입니다. 드라이(논오일) 두피 마사지.> 목, 어깨 오일 마사지.

✿ FACING UP BODY MASSAGE

옆드리지 않고 정면을 향해 누워 받는 전신 바디 마사지로써, 마지막 10분은 옆드려서 받는 마사지로 마무리 합니다

- | | | |
|---------|--------|------|
| 스웨디시 마사 | 60 min | 650k |
| 시아쥬 마사지 | 60 min | 800k |



SHANGRI-LA SPA & ONSEN

THE BLOSSOM RESORT ISLAND

✿ BODY MASSAGE

- 스웨다시 마사지

60 min	650k
90 min	800k

탈고 <AROMA-OIL> 네츄럴 오일을 풍부하게 사용한 전신 트리트먼트 마사지. 중-강 레벨의 힘으로, 엄지와 손바닥을 사용해. 리드미컬한 마사지로 차분하지만 깊은 압력으로 뭉친 근육을 풀어 갑니다. 전신 마사지는 오감을 높이고, 긴장한 근육을 풀어 마음과 신체 전체에 활력을 제공합니다

- 젠틀 터치

60 min	650k
90 min	800k

약~중 레벨의 강도의 마사지는, 기분 좋은 정도의 파워와 엄지의 지압으로 전신을 릴렉스시켜 갑니다. 가볍고 부드러운 마사지를 희망하시는 분이나 어린이, 고령의 손님에게 추천합니다

- 시아츄 마사지

60 min	800k
--------	------

중~강 레벨의 강도의 깊은 압력의 일본식 지압 마사지로 긴장된 근육의 회복을 돕습니다. 오일 사용하지 않고 엄지 지압을 이용한 집중적인 스트로크로 뭉친 근육의 이완을 돕는 마사지 코스

- 핫스톤 마사지

60 min	700k
90 min	850k

오일과 따뜻한 천연의 돌을 사용하여 전신의 혈액 순환을 도우며, 체내 해독 효과를 촉진, 굳은 근육을 부드럽게 풀어주며 신진대사 능력을 높여줍니다. 냉증이나 스트레스가 쌓인 분들에게 추천합니다



SHANGRI-LA SPA & ONSEN

THE BLOSSOM RESORT ISLAND

✿ FOOT & HAND MASSAGE	30 min	400k
• 풋 마사지	40 min	450k
	60 min	650k

기분 좋은 자극과 릴랙스 효과가 조화를 이룬 요법은, 신체의 각 장기와 밀접한 관련이 있는 발바닥의 적절한 위치에 자극을 줌으로써, 스트레스를 완화하고 심신 전반의 안정을 촉진합니다.

• 손&팔 마사지	30 min	400k
-----------	--------	------

손과 손가락에 있는 반사구를 자극하는 것으로 손의 긴장과 피로를 개선하는 손 & 팔 마사지. 손은 "제 2의 뇌"라고 불리는 것처럼, 손을 자극하는 핸드 마사지는 뇌의 활성화에도 기대할 수 있습니다

✿ PARTIAL CARE MASSAGE

특히 피곤이 쌓인 파트를 중점적으로. 원하는 부분을 선택하세요

엎드려서 받는 어깨 목 마사지

어깨, 목, 헤드 마사지

30 min 400k

60 min 650k

정면을 향해 누워 받는 어깨 목 마사지

어깨, 목, 헤드 마사지



SHANGRI-LA SPA & ONSEN

THE BLOSSOM RESORT ISLAND

❖ FACIAL MASSAGE

THALGO - Heart of the Ocean Rituals

- THALGO - Source Marine Basic 60 min 770k

This facial lastingly corrects the hydration level of dehydrated skin, deeply replenishes and restores the skin's velvety-smooth feel and original radiance

- THALGO Source Marine Intensive 90 min 1070k

Intensive treatment with décolletage care Cleansing - Scrub - Face-Decollete Treatment - Cream Pack + High Moisturizing Pack

❖ BODY · FACIAL COMBINATION

- Total Serenity 90 min 1200k

A special course that combines body treatment and facial treatment. « AROMA » Oil slowly relieves stress and tiredness, and Heart of the Ocean Rituals facial treatment leads to bright and transparent skin. This is a recommended course with full content that restores the mind, body, and skin.



SHANGRI-LA SPA & ONSEN

THE BLOSSOM RESORT ISLAND

♣ HEAD SPA MASSAGE

- Head Massage & Spa Treatment 60 min 870k

A detoxifying shampoo & massage treatment of the head, scalp, neck and shoulders.

- Dry Head Massage 30 min 470k

Head massage will leave you relaxed and rejuvenated. The treatment relieves tightness around the neck shoulders, and increases blood circulation.

♣ FACING UP BODY MASSAGE

Full-body body massage that you receive without lying face-down. The final massage is finished by lying face down for 10min

Body Massage	60 min	650k
--------------	--------	------

Shiatsu Massage	60 min	800k
-----------------	--------	------



SHANGRI-LA SPA & ONSEN

THE BLOSSOM RESORT ISLAND

✿ BODY MASSAGE

- Body Massage

60 min	650k
90 min	800k

This energetic, massage rebalances inner energy. To the rhythm of intense techniques, rubbing, percussion movements and deep smoothing strokes, performed with a base of precious < AROMA > Oil, body and mind recover their essential vitality.

- Gentle touch

60 min	650k
90 min	800k

Dream of serenity on a journey, to harmonise the body and calm the mind with gentle touch. Close your eyes and be swept away in a dream of serenity.

- Shiatshu Massage

60 min	800k
--------	------

This Japanese-style acupressure massage works on vital energy points to unblock and balance the body.

- Hot stone Massage

60 min	700k
90 min	850k

This re-energising hot stone therapy massage creates a cleansing, harmonizing and relaxing effect on the body.



SHANGRI-LA SPA & ONSEN

THE BLOSSOM RESORT ISLAND

✿ FOOT & HAND MASSAGE

	30 min	400k
• Foot reflexology Massage	40 min	450k
	60 min	650k

Relax and balance the body through stimulation of pressure points situated on the feet

• Hand & Arm Massage	30 min	400k
----------------------	--------	------

An area subject to everyday stress, your hands need comforting. All the expertise of our massage techniques - stroking, kneading, stretching

• PARTIAL CARE MASSAGE

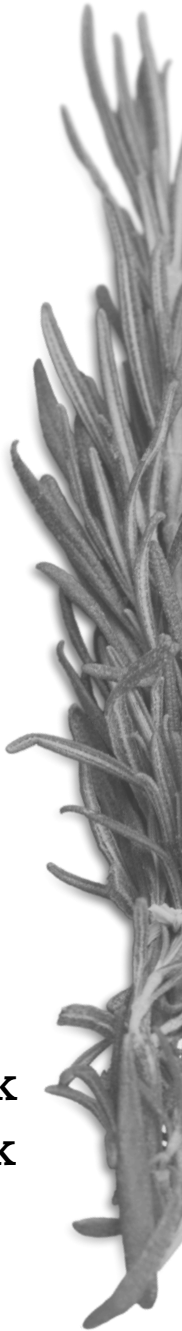
Choi of oil/Non oil

Facing down Shoulder Massage

Shoulder, Neck & Head	30 min	400k
	60 min	650k

Facing up Shoulder Massage

Shoulder, Neck & Head



SHANGRI-LA SPA & ONSEN

THE BLOSSOM RESORT ISLAND

✿ フェイシャルマッサージ

THALGO-HEART OF THE OCEAN RITUALS

- **THALGO フェイシャルソースマリンスターダード** 60min 770k

海の栄養であるミネラルやビタミンを補給し、海のちからでうるおい輝く肌へ。肌に水分や活力を与える基本的なコースです。クレンジング・スクラブ・お顔〜デコルテまでのトリートメント・クリームパック。

- **THALGO フェイシャルソースマリニンテンシブ** 90min 1070k

美容効果の高い海の栄養を豊富に使用し、明るく引き締まった肌本来の輝きを引き出す本格的なエイジングケアコースです。クレンジングスクラブーお顔〜デコルテまでのトリートメント➔クリームパック+高保湿パック。デコルテまでしっかりケアすることで、首・肩まわりの筋肉をほぐして血流をうながし、みずみずしい輝くお肌へと導きます

✿ ボディ・フェイシャルコンビネーション 90min 1200k

• トータルセレニティ

ボディトリートメントとフェイシャルトリートメントを組み合わせたスペシャルコースです。日頃のストレスやお疲れをAROMA oilでじっくりと解きほぐし、Heart of the Ocean Rituals フェイシャルトリートメントで明るく透明感のある肌へと導きます。

SHANGRI-LA SPA & ONSEN

THE BLOSSOM RESORT ISLAND

✿ ヘッドマッサージ

- ヘッドマッサージ&ヘアトリートメント 60min 870k

頭のデトックスシャンプー＆マッサージ&ヘアトリートメント。頭皮デトックスシャンプー→頭皮ほぐし、首、肩マッサージーヘアトリートメント。

- 極上ドライヘッドスパ 30min 470k

頭皮のツボを刺激することで精神的に深いリラックスを果たすコースです。頭皮をしっかりとほぐすことで、リフトアップ効果も期待できます。肩こり・目の疲れ・たるみが気になる方におすすめのオプションです。頭皮ほぐしくオイルなし>・>首、肩のオイルマッサージ。

- 仰向けボディマッサージ

仰向けになって受ける全身マッサージコース。最後の10分はうつ伏せ全身もみほぐしで仕上げます。

スウェーデンマッサージ

60min 650k

指圧マッサージ

60 min 800k



SHANGRI-LA SPA & ONSEN

THE BLOSSOM RESORT ISLAND



ボディマッサージ

AROMA OIL

・スウェーデンマッサージ

60min 650k

90min 800k

アロマオイルを贅沢に使用した全身トリートメント。中～強レベルの力加減で、親指と手のひらを使って、しっかりとしたリズムカルなストロークでじっくりと深い圧をかけていきます。マッサージが五感を高揚し、緊張した筋肉をほぐし、心と身体全体に活力が漲るのをご実感ください。

・ジェントル・タッチ

60min 650k

90min 800k

弱～中レベルの強さのマッサージは、心地よい長めのストロークと親指の指圧で身体をリラックスさせていきます。軽めのマッサージをご希望の方やお子様、ご高齢のお客様にお勧めです。

・指圧マッサージ

60min 800k

力加減が中～強レベルの深い圧のマッサージが、疲れて緊張した筋肉の回復を早めます。集中的なストロークで筋肉をほぐし、リラックスさせます。

・ホットストーンマッサー

60min 700k

90min 850k

オイルと温めた天然の石を使い全身の血行を良くすることで、デトックス効果を促します。冷え性やストレスの溜まった方におすすめです。



SHANGRI-LA SPA & ONSEN

THE BLOSSOM RESORT ISLAND

✿ フット & ハンド マッサージ

	30min	400k
・ リフレクソロジーフットマッサージ	40 min	450k
	60min	650k

体の各臓器と密接に関係している足裏の適切な場所に刺激を与えることにより、ストレスを軽減して心身全般の安定を促す足つぼマッサージ。

・ ハンド & アーム マッサージ 30min 400k

手や指にある反射区を刺激することでコリや疲労が改善するハンド & マッサージ。手は「第二の脳」と呼ばれるように、手を刺激するハンドマッサージは脳の活性化にも期待できます。

✿ 部分ケア

特にお疲れの気になるパーツを重点的に。お好きな所をお選びください。

うつ伏せ肩首マッサージ

肩・首・ベッドの部分ケア

30min 400k

60 min 650k

仰向け首肩マッサージ 肩・

首・ヘッドの部分ケア

